

【当院での負荷試験のスケジュール】

9：00 当院受付 9：15 負荷試験開始 30～45分おきに3回に分けて摂取します。
症状出現時は負荷試験を終了し、適切な治療を行います
(持参の内服薬投与 or アナフィラキシー出現時は、ボスミン筋肉注射を行います)
症状なく経過した場合、最終摂取から2時間は院内待機していただき、帰宅となります。
帰宅後に症状が出現した、体調が悪いなどあればクリニックまでご連絡ください。

【持ち物】

9：00 当院受付

- ・負荷する食物(事前に相談します)、飲み物(お茶、水)
- ・抗アレルギー薬(事前に処方された内服薬)
- ・おもちゃ、本など(負荷試験中の時間がかかりますので飽きないように)

【注意事項】

- ・朝食は軽めにしてください。
- ・負荷試験3日前から抗アレルギー薬、抗ヒスタミン薬は服用しないでください。
症状が出にくくなってしまい、診断が困難となりえます。
- ・当日の朝までに発熱、体調不良などあればクリニックへご連絡ください。
→軽度の症状であれば来院していただき、診察後に判断させていただきます。

【出現する可能性があるアレルギー症状】

皮膚：紅斑(赤くなる)、蕁麻疹、かゆみ

眼：充血、かゆみ、腫れ

口、喉、鼻：口唇の腫れ、喉の違和感(舌が痛い、イガイガする)、鼻汁、くしゃみ

呼吸：咳がでる、声がかすれる、ゼーゼーする、呼吸苦

消化器症状：腹痛、嘔吐、下痢

症状が強く、治療を有する場合は、当院で緊急の処置を行います。
状況によっては、近隣の総合病院へ紹介することもあります。